

11 ACTIVIDADES · MARZO 2026

# Mujeres Organizadas, Sociedad Transformada

Lema 8M 2026 · FOML Lorca



Concentración 8M · Plaza Calderón de Lorca · 8 de marzo 2026 · FOML · Lorcairis · Mujeres



XVII Premios Ángela Ruíz Sánchez



Teatro «Anillos para una dama» · 6 marzo



Diálogo Intergeneracional · CASER

## EDITORIAL

## Palabra de la Presidenta

«Marzo ha sido un mes que nos ha llenado de energía y de sentido. Hemos estado presentes donde tenemos que estar: en las calles, en las mesas de trabajo, en los centros educativos y en los espacios de formación.»

Este boletín recoge lo que hemos vivido juntas. Actividades, encuentros, reivindicaciones y aprendizajes que son parte de nuestra historia colectiva. Una historia que construimos mes a mes, entre todas.

Os invito a leer, a guardar y a compartir. Porque lo que hacemos merece ser recordado.»

**Pilar Fernández Alcaraz**

Presidenta · FOML Lorca

«El 8M no puede quedarse en un gesto simbólico. La igualdad requiere implicación constante y defensa activa frente a cualquier retroceso.»

CITA DEL MES · PILAR FERNÁNDEZ · NOTA DE PRENSA 8M 2026

## FINANCIADO POR

Ministerio de Igualdad · Instituto de las Mujeres  
Ayuntamiento de Lorca · Concejalía de la Mujer  
Pacto de Estado contra la Violencia de Género

## AGENDA DEL MES

## Marzo 2026 · Todas las actividades

- Marzo 2026** Asamblea Ordinaria · Gobernanza interna FOML
- 
- 1er miércoles** Minuto de Silencio · Plaza de España · Contra la violencia machista
- 
- 3 de marzo** Historia de Mujeres que se Organizaron · IES Bartolomé Pérez Casas · 10:30 h
- 
- 6 de marzo** Teatro «Anillos para una dama» · Ciufrent · 19:00 h
- 
- 8 de marzo** XVII Premios Ángela Ruíz Sánchez · Hotel Riscal, Puerto Lumbreras · 13:00 h
- 
- 8 de marzo** Concentración 8M · «Vivas y Libres» · Plaza Calderón · 19:30 h
- 
- 12 de marzo** Diálogo Intergeneracional · Residencial CASER · 10:30 h
- 
- Marzo 2026** Curso Experiencia Cliente con IA · SEF · Lorca · Gratuito
- 
- 26 de marzo** Mesa de Acción Local · Fundación Diagrama · 12:00 h · 10 entidades
- 
- Marzo 2026** Presentación del libro · María José Ruíz, fotógrafa · Lorca
- 
- Marzo 2026** Reunión con CaixaBank · Colaboración institucional 2026

## GOBERNANZA

## Asamblea Ordinaria de la Federación

Marzo 2026 · Sede FOML · Lorca



Representantes de las asociaciones federadas · Sede FOML

Aprobación de cuentas, informe de actividades del año anterior y plan de trabajo 2026. La democracia interna de FOML en acción: más de 45 asociaciones federadas, una sola voz.

- ✓ Aprobación de cuentas del ejercicio anterior
- ✓ Informe de actividades 2025
- ✓ Plan de trabajo y presupuesto 2026

## MEMORIA

## Minuto de Silencio

Primer miércoles de mes · Plaza de España, Lorca



«Contra las violencias machistas · Por la igualdad real» · Plaza de España

Porque no olvidamos. Porque cada nombre importa. En 2026, la violencia machista sigue siendo una realidad que exige respuesta colectiva y urgente.

Pilar Czarina Petronila Victoria María José

María Isabel María del Carmen María Belén

Ana María Tatiana

Noemí · 12 años Yared · 10 años Ainhara · 3 años

En varios de estos casos existían denuncias previas y órdenes de alejamiento en vigor. Exigimos recursos suficientes y seguimiento efectivo del sistema de protección.

CULTURA · TEATRO

## «Anillos para una dama»

6 de marzo · 19:00 h · Ciufront · Iglesia de Santa María la Mayor, Lorca



Escena de «Anillos para una dama» · Antonio Gala · Ciufront, Lorca · 6 marzo 2026



Actores y Junta Directiva de FOML · Tras la representación

La España medieval. Doña Jimena, viuda del Cid, atrapada entre la gloria del héroe y su derecho a seguir viviendo. Antonio Gala plantea una reflexión sobre el papel de la mujer, el peso de los mitos y el derecho a la felicidad individual.

Representada por la **Asociación Juvenil de la Federación San Clemente**, en el marco de la programación 8M de FOML. Actividad subvencionada por el Instituto de las Mujeres.

RECONOCIMIENTO · 8M

# XVII Premios Ángela Ruíz Sánchez 2026

8 de marzo · 13:00 h · Hotel Riscal · Puerto Lumbreras



Teresa Lajarín Ortega con su familia · Premio Individual 2026



Gala de entrega · XVII Premios Ángela Ruíz Sánchez · Hotel Riscal, Puerto Lumbreras



Asociación de Mujeres de Marchena · Premio Colectivo 2026

Los premios llevan el nombre de **Ángela Ruíz Sánchez (1957-2016)**, periodista lorquina pionera en visibilizar la desigualdad desde los medios de comunicación de Lorca y la Región de Murcia.

## PREMIO INDIVIDUAL

### Teresa Lajarín Ortega

Por su trayectoria y compromiso social con las mujeres de Lorca y su comarca.

## PREMIO COLECTIVO

### Asociación de Mujeres de Marchena

Por su labor de dinamización comunitaria y cohesión social en el territorio.

## PREMIO COLECTIVO

### BiciWomen

Por impulsar el deporte como herramienta de empoderamiento femenino en espacios masculinizados.

## MENCION ESPECIAL AL VOLUNTARIADO

### Carmen Sánchez Peñas · Isabel M<sup>a</sup> Hernández Roldán

Por el trabajo constante y generoso que sostiene el movimiento asociativo.

MOVILIZACIÓN · 8M

# Concentración 8M · «Vivas y libres»

8 de marzo · 19:30 h · Plaza Calderón · FOML · Lorcairis · Mujolor



Concentración 8M bajo la lluvia · Plaza Calderón de Lorca · 8 de marzo 2026

## CAMPAÑA @FEDERMUJER · 8M 2026

<p>El 8M no es una guerra. Es memoria. Es lucha. Es compromiso colectivo.</p> <p><b>Recordar no es atacar.</b></p> <p>«El 8M no es una guerra.»</p>	<p>No, la igualdad no cayó del cielo.</p> <p><small>Nada de lo que hoy parece normal fue automático.</small></p> <p>«La igualdad no cayó del cielo.»</p>	<p>Hace no tanto tiempo.</p> <p><small>El 8 de marzo de 2003 se celebró el primer 8M en España.</small></p> <p>Esto no es exageración. Era la ley.</p> <p>«Era la ley.»</p>
---	--	---

3 posts tipográficos publicados en redes sociales

«Nos dicen que hemos avanzado. Y es verdad. Pero también es verdad que seguimos cobrando menos, cuidando más y viviendo con más miedo. La igualdad no puede seguir siendo una promesa.»

MANIFIESTO 8M 2026 · FOML · LORCAIRIS · MUJOLOR

**Datos del manifiesto:**

- Brecha salarial media: 4.781 €/año (2023)
- Tasa de paro femenino: 11,24% vs 8,76% masculino (2025)
- 48 mujeres asesinadas por violencia de género en 2025 · 1.353 desde 2003
- IVE en sanidad pública en Murcia: solo el 0,93% en 2024

## INTERGENERACIONAL

**Diálogo entre Generaciones por la Igualdad**

12 de marzo · 10:30 h · Residencial CASER · Lorca



Residencial CASER · 12 marzo 2026

Mujeres de distintas generaciones compartieron historias, memoria y aprendizajes. La sororidad no tiene edad: hay mucho que enseñar y mucho que aprender.

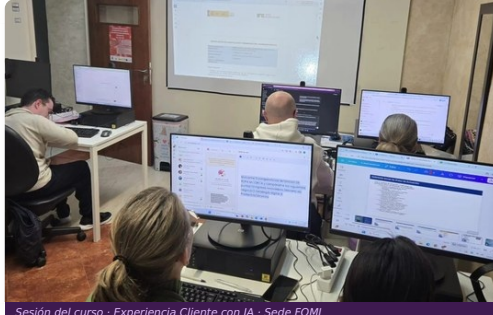
**Participantes FOML:**

**Agustina** **Melche** **María Sánchez**  
**Pilar Fernández**

## FORMACIÓN · SEF

**Experiencia Cliente con Inteligencia Artificial**

Marzo 2026 · Financiado por SEF · Lorca · Gratuito



Sesión del curso · Experiencia Cliente con IA · Sede FOML

Formación gratuita orientada a la empleabilidad digital. Herramientas de inteligencia artificial aplicadas al trabajo y la autonomía profesional de las mujeres.

100% gratuito · SEF · Para personas desempleadas de Lorca y la Región de Murcia.

## COORDINACIÓN SOCIAL

**Mesa de Acción Local · 26 de marzo**

Fundación Diagrama · Lorca · 12:00 h · 10 entidades



Mesa de Acción Local · 26 marzo 2026

10 entidades del tejido social de Lorca trabajando juntas. Avance en la adhesión a la EAPN Región de Murcia.

**FOML** **Cáritas** **Cruz Roja**  
**Cepaim** **Lorca Iris** **FSG**  
**ISOL** **NYPACOLD** **Cazalla**  
**F. Diagrama**

📅 **Próxima reunión:**  
21 abril · 9:30 h  
Sede FOML · C/ Padre Azor, 4

## COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

**Reunión con CaixaBank**

Marzo 2026 · Lorca



Reunión con CaixaBank · Colaboración institucional · Marzo 2026

FOML avanza en su colaboración con CaixaBank, reforzando el apoyo institucional a los proyectos y programas de la Federación para 2026.

## CULTURA · FOTOGRAFÍA

**Presentación del libro de María José Ruíz, Fotógrafa**

Marzo 2026 · Lorca

FOML acompaña y visibiliza el trabajo creativo de las mujeres lorquinas. La presentación del libro de María José Ruíz fue uno de los momentos culturales del mes: arte como herramienta de transformación social y mirada femenina que merece ser reconocida y difundida.

«Visibilizar el trabajo de las mujeres creadoras también es feminismo.»

FOML · MARZO 2026



Presentación del libro · María José Ruíz, Fotógrafa · Lorca · Marzo 2026

## RESUMEN · 11 ACTIVIDADES · MARZO 2026

**Asamblea Ordinaria**

Gobernanza · FOML

**Minuto de Silencio**

Plaza de España

**Teatro · Anillos dama**

6 mar · Ciufront

**XVII Premios Ángela Ruíz**

8 mar · Hotel Riscal PL

**Concentración 8M**

8 mar · Plaza Calderón

**Campaña @federmujer**

3 posts · Redes 8M

**CASER Intergeneracional**

12 mar · Residencial CASER

**Curso IA · SEF**

Experiencia Cliente IA

**Mesa Acción Local**

26 mar · F. Diagrama

**Presentación libro**

Mª José Ruíz · Fotografía

**Reunión CaixaBank**

Colaboración institucional

11

actividades

## CONTACTO · FOML LORCA

**Web:** <https://fomlorca.org/>**Redes:** @federmujer**Email:** [info@fomlorca.org](mailto:info@fomlorca.org)**WhatsApp:** 646 394 434**Dirección:** C/ Padre Azor, 4

2ª Planta · 30800 Lorca

Escanea · [fomlorca.org](https://fomlorca.org)

Juntas somos más fuertes