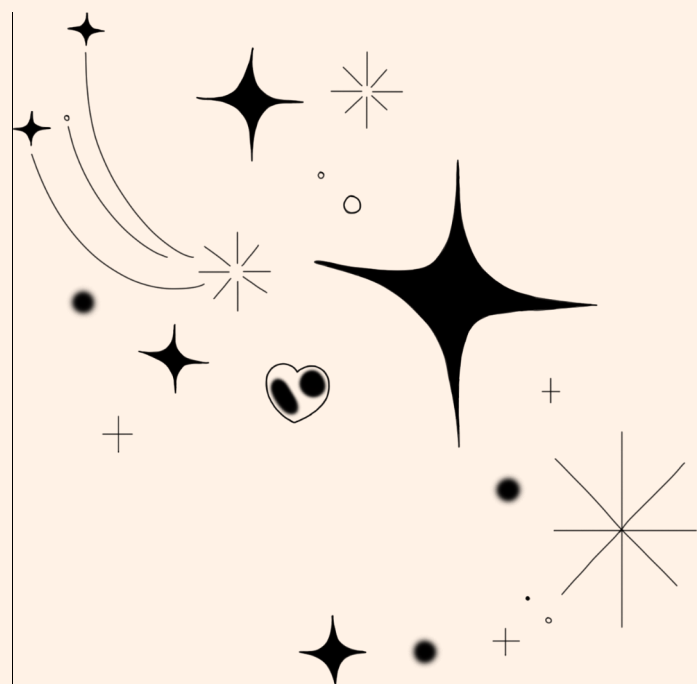
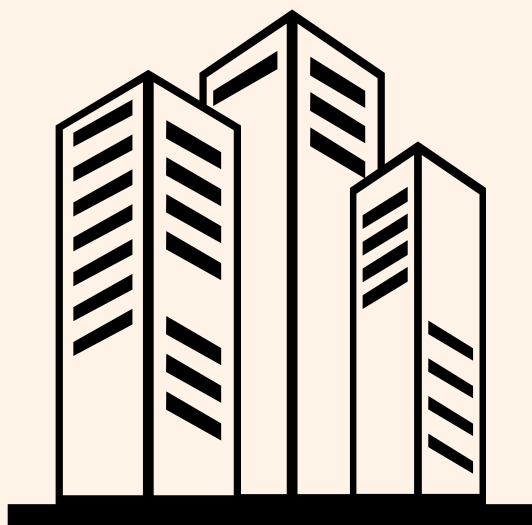
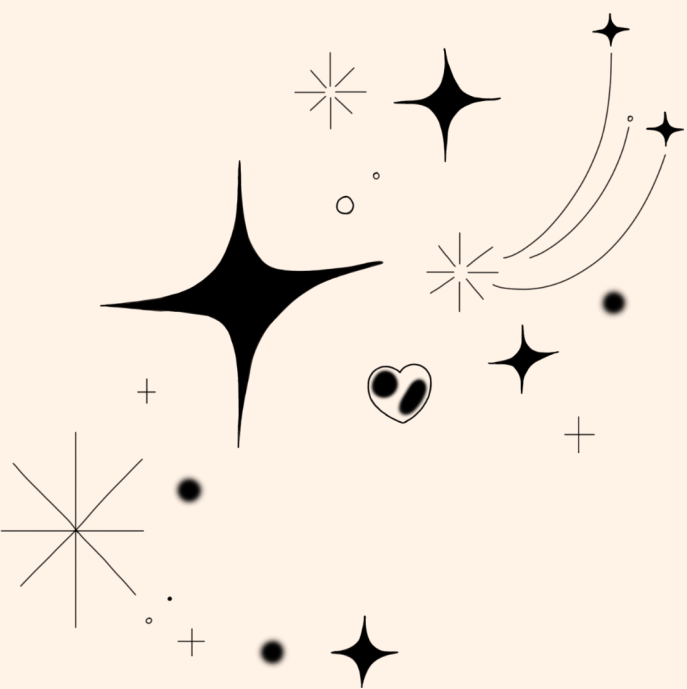




KIT DE SUPERVIVENCIA PARA LAS EMPRESAS

Proyecto Carmen





Personal de apoyo en [área]

Buscamos persona **responsable y comprometida** para tareas de [describir].

Se valorará: **experiencia previa y motivación.**

Requisitos:

- **No** es necesario tener **experiencia formal**, se valorarán capacidades adquiridas en la **vida personal y comunitaria.**



- Se fomenta la **igualdad de oportunidades**: animamos a **mujeres, personas mayores de 45 años, migrantes** y personas con diversidad funcional a presentar su candidatura.

Condiciones:

- Contrato **según convenio.**
- **Jornada** [especificar].
- Horario compatible con la conciliación.



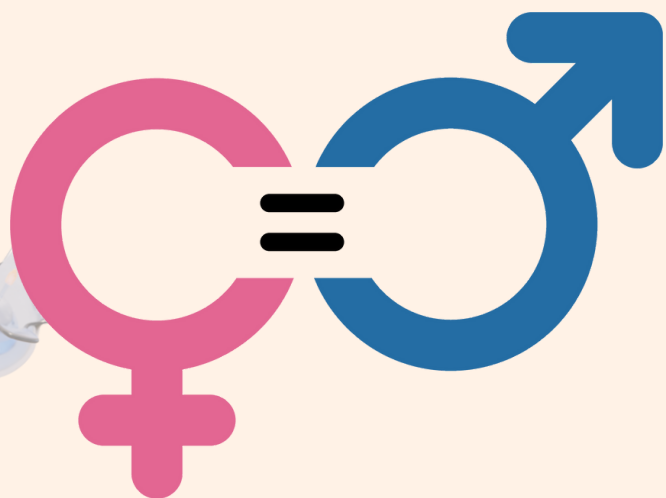
essentials CHECK LIST

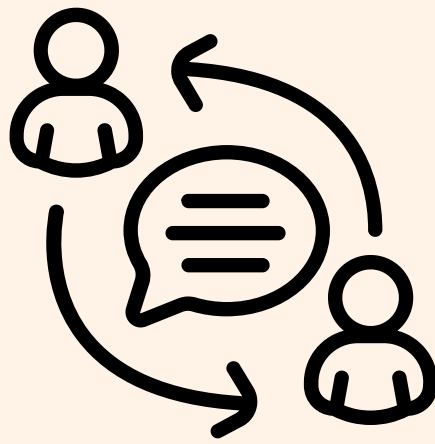
Checklist de revisión :

- ¿Usa **lenguaje inclusivo**?
- ¿Evita requisitos **innecesarios**?
- ¿Menciona medidas de **igualdad o conciliación**?

Ejemplo de convenio de colaboración :

Convenio de **prácticas no laborales**:
La empresa [NOMBRE EMPRESA] y la
FOML **acuerdan colaborar en el marco
del Proyecto Carmen** ofreciendo
estancias de **formación práctica** a
mujeres participantes.





Compromisos de la empresa:

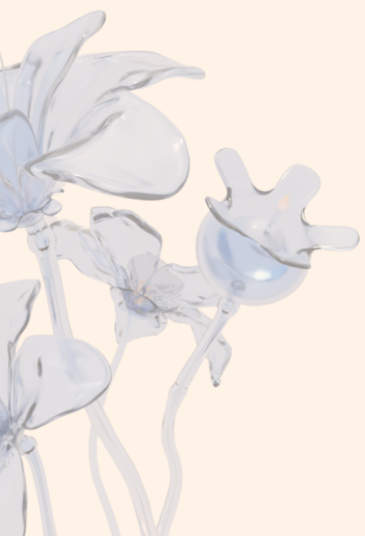
- **Facilitar tareas** adaptadas a las capacidades de la participante.
- **Designar** una persona de referencia.
- Informar sobre la **evolución** a la FOML.

Compromisos de la FOML:

- **Seleccionar y preparar** a la participante.
- Hacer **seguimiento** durante la estancia.
- **Asegurar** cobertura legal y de seguros.

Convenio de colaboración en inserción laboral:

La empresa [NOMBRE EMPRESA] acuerda dar preferencia en procesos de selección a mujeres derivadas por la FOML en igualdad de condiciones con otras candidaturas.



Test de autoevaluación en igualdad

Responde **SÍ** o **NO**:

1. ¿Tus ofertas están redactadas en **lenguaje inclusivo**?
2. ¿Facilitas medidas de **conciliación**?
3. ¿Existen **protocolos** frente al **acoso laboral o sexual**?
4. ¿Hay **equilibrio** entre **mujeres y hombres** en los puestos?
5. ¿Has recibido formación en **igualdad** en los últimos 2 años?
6. ¿Colaboras en **iniciativas sociales** de igualdad?

